Приложение 1

к приказу от 02.09.2020 № 53-од

**«Дорожная карта»**

**по совершенствованию организации питания учащихся**

**МКОУ «Некрасовская СОШ»**

**МР «Кизлярский район» в 2020-2023 годах**

|  |  |
| --- | --- |
| Цель: | Развитие эффективной системы организации питания учащихся МКОУ «Некрасовская СОШ» направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся. |
| Задачи: | - Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МКОУ «Некрасовская СОШ».  - Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний учащихся.  - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания.  - Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся.  - Внедрение новых форм организации питания учащихся.  - Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока. - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании.  - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса |
| Ответственные исполнители | Администрация МКОУ «Некрасовская СОШ» |
| Сроки реализации | 2020-2023 годы |
| Основные направления | 1. Организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами;  2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;  3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;  4. Оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ;  5. Снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания. |
| Ожидаемые результаты | Проведение мероприятий Программы к 2023 году позволит:  - обеспечить учащихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;  - усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока до 80 %;  овладевших культурой питания и чувством ответственности за свое здоровье. |

**II. Общие положения**

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в МКОУ «Некрасовская СОШ» в 2020-2023 годах разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;

- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

-Постановлением Правительства Российской Федерации от 20 июня 2020 г. № 900  
«О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации "Развитие образования"

1. **Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)**

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;

- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;

- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;

- эффективность обучения;

- профилактика переутомления;

- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

**Желаемые эффекты формирования культуры питания:**

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;

- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетику питания, организацию правильного питания в семье.

**Существующие проблемы организации детского питания в школе:**

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);

- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;

- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;

- отсутствие современных технологических оборудований;

- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

**План мероприятий («Дорожная карта»)**

**по совершенствованию организации питания учащихся**

**МКОУ «Некрасовская СОШ» на 2020-2022 годах**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** | **Итоговый**  **документ** |
| 1. **Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение** | | | | |
| 1 | Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся | ежемясячно | Ответственный за питание | справка |
| 2 | Издание приказов по организации школьного питания. | Сентябрь | Директор | приказы |
| 3 | Разработка и принятие локальных актов учреждений образования, регламентирующих организацию питания | Сентябрь | Директор | положения |
| 4 | Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания учащихся | По мере поступления предписаний | Ответственный за питание | Информация на совещании при директоре |
| 5 | Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся | ежемесячно | Ответственный за питание |  |
| 6 | Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты» | Один раз в четверть | Директор |  |
| **2. Укрепление материально-технической базы столовой школы** | | | | |
| 1 | Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока | Постоянно | Работники столовой  Завхоз |  |
| 2 | Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций. | Ежегодно | Завхоз |  |
| 3 | Обновление технологического оборудования и мебели:  Морозильная камера **1шт**  Холодильник **1шт**  Мебель в обеденный зал (столы и стулья) **10комплектов**  Моечные ванные с душевыми насадками **3 штуки**  Разделочный стол **2шт**  Вытяжка **1шт.**  Раковины для мытья рук **5шт**  Кухонный инвентарь:  Разделочные доски 3шт.  Ножи 3шт  Кастрюля 30л 1шт  Кастрюля 20л 1шт  Таз с крышкой 1шт  Сковородка 1шт.  Тарелки на 1-е блюдо 20шт.  Тарелки на 2-е блюдо 20 шт.  Чайн.кружки – 20 шт. | 2021год  2021год  2021год  2021год  2022год  2021год  2022год  2021год | Завхоз |  |
| **3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.** | | | | |
| 1 | Размещение на сайте школы информации об организации школьного питания. | В течение года | Ответственный за питание  Отв. за сайт |  |
| 2 | Привлечение внимания родительской общественности к проблеме здорового питания | В течение года | Кл.рук-ли |  |
| 3 | Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания. | Сентябрь | Ответственный за питание  Кл.рук-ли |  |
| 4 | Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся по вопросам качества школьного питания | 1 раз в полугодие | Ответственный за питание | Справка |
| 5 | Введение в систему воспитательной работы мероприятий, направленных на формирование у обучающихся осознанной ответственности за своё здоровье | Сентябрь | Ответственный за питание |  |
| 6 | Проведение для обучающихся:  - бесед, лекций, лекториев по повышению культуры питания;  **5-6 классы**  Режим дня. Культура питания  Хорошие пищевые привычки  7 **класс**  Способы укрепления здоровья.  Еда как друг и враг  **8 класс**  Любимые чипсы, все ли полезно?  Игра-конференция «питание».  **9 класс**  - Система питания старшеклассника.  «Анализ «модных» диет»  - учебных занятий, формирующих модели поведения, обеспечивающие здоровый образ жизни | В течение года | Кл.рук-ли  Мед.работники |  |
| 6 | Обсуждение на родительских собраниях, заседаниях родительских комитетов вопросов организации питания детей.  Темы:  «Здоровье и правильное питание»  «Правильное питание – залог  успешного развития ребенка» | Сентябрь  Декабрь  Март | Кл.рук-ли |  |
| 7 | Благотворительная ярмарка  «Домашняя кухня» | Апрель | Зам. Директора по воспит.работе |  |
| **4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.** | | | | |
| 1 | Создание бракеражной комиссии по проверке организации питания | Сентябрь | Директор |  |
| 2 | Мониторинг охвата учащихся горячим питанием | ежемесячно | Ответственный за питание |  |
| 3 | Проведение социологических исследований по вопросам:  -удовлетворённости обучающихся и родителей существующей системой питания школьников | Март | Психолог.служба |  |
| 4 | Организация контроля за качеством и безопасностью питьевой воды, приготовляемых блюд в общеобразовательных организациях. | В течение года | Ответственный за питание    Бракеражная комиссия |  |
| 5 | Обеспечение соответствия фактического рациона питания учащихся рекомендуемым наборам пищевых продуктов и калорийности, примерному двухнедельному меню. | В течение года | Ответственный за питание  Бракеражная комиссия |  |
| 7 | Мониторинг состояния здоровья обучающихся | ежегодно | Ответственный за питание |  |
| **5.Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде.** | | | | |
|  | Оформление информационного стенда для участников образовательных отношений «Школьное питание – залог успешного образования» с методическими рекомендациями | 2019год с последующим обновлением | Ответственный за питание |  |
|  | Проведение недели по пропаганде здорового питания:  - акция «Мы за здоровый образ жизни»;  - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы;  - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров» | Октябрь , апрель 2019-2022г. | Зам.директора по ВР, класс.руководители |  |
|  | Творческий конкурс «Национальная кухня» 1-4 классы – апрель, 5-11 классы – ноябрь | Ноябрь, апрель 2019-2022г | Зам.директора по ВР, класс.руководители |  |
|  | Проведение общешкольных родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» 1-11 класс; - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-11 классы | Сентябрь , янваврь 21019-2022г. | Зам.директора по ВР, класс.руководители |  |

Директор МКОУ «Некрасовская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Михайловская Т.Н.