

№ рец	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценнос ть, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углево ды		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	3 день												
35	Суп молочный с рисом	150,00	4,82	3,21	30,11	132,40	158,82	23,10	137,46	0,25	0,06	0,91	30,60
	Йогурт	95,00	4,30	2,00	11,89	60,00							
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
7	Тефтеля с соусом	65,00	7,78	7,21	7,85	114,38	21,88	16,0 6	83,19	0,75	0,05	0,08	14,38
9	Каша кукурузная рассыпчатая	150,00	6,60	5,72	17,23	213,60	16,64	47,34	134,43	1,55	0,17	0,00	,21,00
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00
	Масло сливочное	10,00	0,10	8,00	1,50	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	59,00
	Итого на 1 день:		29,36	26,84	111,26	785,62	215,64	77,14	387,58	4,65	0,38	0,99	124,98