

№ реп.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценност ь, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углевод ы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	2 день												
33	Суп с макаронами и курицей	227,00	2,91	2,29	21,02	116,39	19,68	21,60	53,30	0,87	0,09	6,60	0,00
9	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150,00	6,60	0,38	35,27	176,22	1,22	0,03	162,00	2,43	0,11	0,00	0,02
	Масло	5,00	0,05	4,00	0,75	37,50	0,50	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	29,50
1	Голубцы	70,00	13,50	11,28	11,60	120,00	57,00	31,00	139,00	3,00	0,00	18,00	0,00
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
8	Яйцо отварное	40,00	5,08	4,60	0,28	63,00	22,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00
	Икра кабачковая	50,00	0,00	3,50	3,90	35,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок осветленный	200,00	1,01	0,00	11,20	70,00	7,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	0,00
	Итого на 1 день:		34,91	26,75	113,25	780,35	113,70	59,33	385,80	8,70	0,30	26,60	29,52