

№ рец	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценнос ть, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углево		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
			1 день										
28	Рассольник с курицей	200 / 40	1,68	7,70	12,17	105,00	21,16	20,72	57,56	0,78	0,08	6,03	0,00
4	Плов с курицей	150,00	17,30	15,84	17,70	283,45	0,08	10,10	0,22	4,38	36,60	36,00	186,60
23	Салат морковный с яблоком	65,00	1,08	1,40	12,60	40,40	24,28	30,75	44,00	1,08	0,05	6,25	0,00
18	Компот из сухофруктов	200,00	0,70	-	8,62	94,20	0,02	1,00	-	0,00	30,90	17,20	22,00
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Бананы	100,00	1,50	0,10	21,80	89,00							
	Кексы	33,30	0,15	0,56	8,97	12,54							
	Итого на 1 день:		28,17	26,30	111,09	786,83	51,84	69,27	132,28	7,64	67,73	65,48	208,60