

№ ре ц.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценнос ть, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углево ды		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	6 день												
33	Суп картофельный с курицей	240,00	2,91	2,29	13,31	116,39	20,68	24,90	61,44	0,94	0,11	9,60	0,00
9	Каша пшеничная с маслом	150,00	6,60	4,38	35,27	213,71	1,22	0,03	162,00	2,43	0,11	0,00	0,02
	Масло сливочное	5,00	0,05	4,00	0,75	37,50	0,50	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	29,50
6	Сосиска	51,00	10,20	13,25	7,21	132,20	12,00	10,00	79,50	0,90	0,02	0,00	0,00
24	Салат с капустой	80,00	1,08	1,18	8,62	40,40	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Сок с мякотью	200,00	1,01	0,00	17,30	76,00	5,00	0,00	0,00	0,20	0,00	4,00	0,00
	Итого на 1 день:		27,61	25,80	111,69	778,44	45,70	41,63	334,44	5,87	0,34	13,60	29,52