

| №<br>реп | Наименование<br>блюда      | Масса,<br>г | Пищевые вещества |       |              | Энерг.<br>ценност<br>ь, ккал | Минер. вещества, мг |       |        |      | Витамины, мг |       |       |
|----------|----------------------------|-------------|------------------|-------|--------------|------------------------------|---------------------|-------|--------|------|--------------|-------|-------|
|          |                            |             | Белки            | Жиры  | Углевод<br>ы |                              | Ca                  | Mg    | P      | Fe   | B1           | C     | A     |
|          | 5 день                     |             |                  |       |              |                              |                     |       |        |      |              |       |       |
| 29       | Суп гороховый с<br>курицей | 245,00      | 4,39             | 4,22  | 13,06        | 125,50                       | 30,46               | 28,20 | 69,74  | 1,62 | 0,18         | 4,65  | 0,00  |
| 10       | Макароны с маслом          | 150,00      | 5,52             | 4,52  | 26,45        | 132,50                       | 4,86                | 21,11 | 37,17  | 1,11 | 0,06         | 0,00  | 21,00 |
|          | Масло сливочное            | 5,00        | 0,05             | 4,00  | 0,75         | 37,50                        | 0,50                | 0,00  | 1,00   | 0,00 | 0,00         | 0,00  | 29,50 |
| 2        | Котлета                    | 65,00       | 7,78             | 5,78  | 7,85         | 114,38                       | 21,88               | 16,06 | 83,19  | 0,75 | 0,05         | 0,08  | 14,38 |
| 26       | Салат свекольный           | 64,00       | 0,86             | 3,65  | 5,02         | 56,34                        | 21,09               | 12,54 | 24,58  | 0,80 | 0,01         | 5,70  | 0,00  |
|          | Хлеб                       | 60,00       | 5,76             | 0,70  | 29,23        | 162,24                       | 6,30                | 6,70  | 30,50  | 1,40 | 0,10         | 0,00  | 0,00  |
|          | Яблоко                     | 50,00       | 0,20             | 0,20  | 4,90         | 23,50                        | 5,00                | 0,00  | 75,80  | 2,20 | 0,03         | 10,00 | 0,00  |
| 16       | Какао                      | 200,00      | 4,50             | 3,79  | 24,50        | 132,87                       | 113,00              | 0,00  | 0,00   | 0,90 | 0,04         | 1,20  |       |
|          | Итого на 1 день:           |             | 29,06            | 26,86 | 111,76       | 784,83                       | 203,09              | 68,55 | 321,98 | 8,78 | 0,47         | 21,63 | 64,88 |