

№ ре ц.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценно сть, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углево ды		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	4 день												
27	Борщ с капустой и картофелем	200,00	1,45	12,85	21,20	184,30	35,50	21,00	42,56	0,95	0,04	8,23	0,00
9	Каша гречневая	150,00	7,46	5,61	35,80	230,45	12,98	67,50	208,50	3,95	0,18	0,00	0,02
2	Люля	65,00	7,78	7,28	7,85	114,38	21,88	16,06	83,19	0,75	0,05	0,08	14,38
	Сок с мякотью	200,00	1,01	0,00	17,30	76,00	5,00	0,00	0,00	0,20	0,00	4,00	0,00
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	ИТОГО 1 день :		23,46	26,44	111,38	767,37	81,66	95,20	364,75	7,25	0,37	12,31	14,40