

№ ре ц.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценност ь, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углево		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	9 день												
35	Суп молочный с вермешелью	150,00	6,4	7,2	22	113,00	160,00	30,50	154,30	0,46	0,80	0,92	29,50
15	Каша рисовая рассыпчатая с ф	200,00	7,43	12,57	38,00	285,00	46,93	0,00	25,18	2,83	0,19	1,67	0,00
17	Кефир с сахаром	150,00	5,00	2,20	6,00	104,57	202,00	24,00	157,00	-	0,10	2,00	-
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Зефир	30,00	2,34	3,84	11,30	85,20	-	-	-	-	-	-	-
	Груша	90,00	0,20	0,20	4,90	35,25	5,00	0,00	75,80	2,20	0,03	10,00	0,00
	Итого на 1 день:		27,13	26,71	111,43	785,26	420,23	61,20	442,78	6,89	1,22	14,59	29,50