

№ реп.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	8 день												
34	Суп крестьянский с ячневой крупой	220,00	4,79	6,03	8,3	91,2	32,07	5,42	34,98	0,30	0,06	0,03	1,02
	Рис рассыпчатый	150,00	5,82	4,30	22,30	185,60	93,84	76,81	261,39	2,39	0,39	0,00	0,09
7	Тефтели	65,00	7,78	7,21	7,85	114,38	21,88	16,06	83,19	0,75	0,05	0,08	14,38
7	Соус сметанно-томатный												
16	Компот из сухофруктов	200,00	0,70	-	8,62	94,20	0,02	1,00	-	0,00	30,90	17,20	22,00
21	Винегрет овощной	60,00	0,82	5,36	5,06	35,20	13,92	12,45	26,98	0,51	0,04	6,15	0,00
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Яблоко	117,00	0,40	0,40	9,80	28,50	10,00	0,00	151,60	4,40	0,06	20,00	0,00
	Пряник	40,00	25,50	2,00	19,84	68,90							
	Итого на 1 день:		51,57	26,00	111,00	780,22	178,03	102,38		9,75	31,60	43,46	37,49