

№ ре ц.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценнос ть, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белк	Жир	Углево		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	11 день												
31	Суп картофельный с макар	227,00	2,91	8,3	21,02	238,36	17,82	-	-	0,90	0,12	17,37	-
5	Рыба тушенная с овощами	75,00	13,87	11,20	24,20	210,00	52,10	59,77	238,46	0,96	0,10	3,35	0,01
25	Салат из свеклы с зеленым	60,00	1,00	6,30	26,30	72,31	16,76	11,14	25,18	0,79	0,03	5,88	0,00
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Сок осветленный	150,00	1,01	0,00	11,20	70,00	7,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	0,00
	Итого на 1 день:		24,55	26,50	111,95	752,91	99,98	77,61	294,14	4,05	0,35	28,60	0,01