

№ реп.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценност ь, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углево		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	10 день												
36	Суп харчо с курицей	200 / 45	7,18	1,98	6,85	89,36	21,01	25,93	-	1,18	0,12	6,70	-
9	Каша кукурузная	150,00	6,60	5,72	17,23	184,10	16,64	47,34	134,43	1,55	0,17	0,00	21,00
23	Салат морковно-яблочный со	65,00	1,08	1,40	12,60	40,40	24,28	30,75	44,00	1,08	0,05	6,25	0,00
1	Голубцы	70,00	13,50	11,28	11,60	120,00	24,28	30,75	44,00	1,08	0,05	6,25	-
16	Какао с молоком	200,00	4,50	3,79	24,50	132,87	113,00	-	-	0,90	0,04	1,20	-
	Пряник	40,00	25,50	2,00	19,84	68,90	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Итого на 1 день:		64,12	26,87	121,85	797,87	205,51	141,47	252,93	7,19	0,53	20,40	21,00