

4		печенье		30	6,1	18,8	68,1	467	0,6	30				3
8 день (вторник)														
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	каша рисовая с курицей и подливой	170	11,6	2,4	8,2	105,6	0,053	0,86	6,1	0,08	8,37		9,88	0,354
2	чай	150	0,1	0	7	28	0,0146	0,156			6		3	0,4
3	хлеб	90	5,7	4,5	45	180			59	0,8	2,8	7,6	8,4	
9 день (среда)														
1	суп рисовый с курицей	165	5,8	0,6	5,2	56,6	0,021	4,18	38,9	0,266	11,3		8,69	
2	чай	150	0,1	0	7	28	0,0146	0,156			6		3	0,4
3	хлеб	90	5,7	4,5	45	180			59	0,8	2,8	7,6	8,4	
10 день (четверг)														
1	каша гречневая с подливой	180	3,6	2,2	17,1	98,7	0,1		2	1,7	8,4		56,1	1,9
2	чай	150	0,1	0	7	28	0,0146	0,156			6		3	0,4
3	хлеб	90	5,7	4,5	45	180			59	0,8	2,8	7,6	8,4	
4	масло сливочное	8	0,8	72,5	1,3	661	0,12		4,5		24		0,5	0,2
11 день (пятница)														
1	суп молочный рисовый - каша	184	6,2	10	22,1	189,2	0,2		0,6		190		30,8	
2	чай	150	0,1	0	7	28	0,0146	0,156			6		3	0,4
3	хлеб	90	5,7	4,5	45	180			59	0,8	2,8	7,6	8,4	
4	масло сливочное	8	0,8	72,5	1,3	661	0,12		4,5		24		0,5	0,2
12 день (суббота)														
1	отварное яйцо	1	12,6	10,6	1,1	155	0,5		0,6		50		10	1,19
2	чай	150	0,1	0	7	28	0,0146	0,156			6		3	0,4
3	бутерброд со сливочным маслом	96,6	5,7	22,7	34,1	364,1	0,12		136,4	1,209	23,3		23,12	1,455