№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	6 день												
	Завтрак												
42	Вареники со сметаной	80,00	6,10	5,80	9,40	154,00	125,00	11,25	113,58	0,21	0,15	0,10	17,00
	Сыр порционно	23,00	5,38	5,24	0,00	79,65	12,63	5,02	7,18	0,00	0,01	0,10	4,02
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00
	Хлеб с маслом	60,00	5,76	0,70	29,23	224,00	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Масло сливочное	13,00	0,14	14,32	2,01	0,00	1,30	0,00	2,99	0,00	0,00	0,00	80,72
	Зефир	60,00	4,68	7,68	16,50	170,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО 1 день :		**22,06**	**33,74**	**70,59**	**656,05**	**156,23**	**22,97**	**154,25**	**2,31**	**0,26**	**0,20**	**101,74**