

№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг					Витамины, мг					
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A				
	7 день																
	Завтрак																
5	Рыбная котлета	50,00	13,87	11,20	18,32	156,00	52,10	59,77	238,46	0,96	0,10	3,35	0,01				
39	Пюре картофельное	80,00	3,28	6,05	28,70	119,20	41,22	-	0,00	1,17	0,16	25,49	-				
	Хлеб с маслом	60,00	5,76	0,70	29,23	224,00	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00				
	Масло сливочное	12,00	0,15	14,52	2,03	0,00	1,32	0,00	3,04	0,00	0,00	0,00	81,84				
	Сок осветленный	180,00	1,01	0,00	11,20	70,00	7,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	0,00				
	Яблоко	110,00	0,52	0,52	12,26	36,78	12,26	0,00	11,49	2,76	0,03	13,03	0,00				
	ИТОГО 1 день :		24,59	32,99	101,74	605,98	120,20	66,47	283,49	6,29	0,39	43,87	81,85				