

№ реп.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг					Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A		
	5 день														
	Завтрак														
35	Суп молочный с рисом	200,00	4,82	3,21	30,11	132,40	158,82	23,10	137,46	0,25	0,06	0,91		30,60	
	Сыр порционнно	18,00	4,10	4,15	-	65,00	9,30	3,70	5,30	-	0,15	0,10		3,00	
	Хлеб с маслом	60,00	5,76	0,70	29,23	224,00	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00		0,00	
	Масло сливочное	14,00	0,16	15,51	2,17	0,00	1,41	0,00	3,24	0,00	0,00	0,00		87,42	
	Печенье	48,00	3,07	1,82	30,00	60,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00	
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00		0,00	
	Йогурт	115,00	4,30	2,00	11,89	60,00									
	ИТОГО 1 день :		22,21	27,39	116,85	569,50	186,83	33,50	176,50	2,35	0,31	1,01		121,02	