

№ реп.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг					Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	В1	C	A		
			3 день												
			Завтрак												
9	Каша пшеничная	150,00	6,60	4,38	26,54	157,00	1,22	0,03	162,00	2,43	0,11	0,00	0,02		
2	Котлета	50,00	7,78	5,78	7,85	114,38	21,88	16,06	83,19	0,75	0,05	0,08	14,38		
40	Соус томатный	25,00	1,20	0,98	4,20	6,80	41,22	8,60	-	0,96	0,02	6,80	2,20		
25	Салат из свеклы с зеленым горошком	40,20	0,67	4,22	17,62	48,45	11,23	7,46	16,87	0,53	0,02	3,94	0,00		
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00		
	Сок осветленный	150,00	0,50	3,17	13,22	36,34	8,42	5,60	12,65	0,40	0,02	2,96	0,00		
	Вафли	20,00	0,82	5,40	12,00	61,25	-	-	-	-	-	-	-		
	Бананы	94,00	1,57	0,12	19,78	58,88	0,13	0,42	0,25	0,64	0,05	0,02	0,31		
	ИТОГО 1 день :		24,90	24,75	130,44	645,34	90,40	28,81	305,46	7,11	0,37	13,80	16,91		