

№ реп.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мкг					
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A			
			I день													
			Завтрак													
10	Макароны с маслом	150,00	5,52	4,52	26,45	132,50	4,86	21,11	37,17	1,11	0,06	0,00	21,00			
2	Люля	50,00	7,78	7,28	7,85	114,38	21,88	16,06	83,19	0,75	0,05	0,08	14,38			
	Масло сливочное	5,00	0,07	6,60	0,92	0,00	0,60	0,00	1,38	0,00	0,00	0,00	37,20			
	Хлеб с маслом	60	5,76	0,7	29,23	162,24	6,3	6,7	30,5	1,4	0,1	0	0			
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00			
	Зефир	60,00	4,68	7,68	16,50	170,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Яблоко	165,00	0,77	0,77	18,08	54,24	18,08	0,00	16,95	4,07	0,05	19,21	0,00			
	ИТОГО 1 день :		24,58	27,55	112,48	661,76	62,72	27,81	169,19	8,03	0,26	19,29	72,58			