

Школа

МКОУ "Некрасовская СОШ"

Отд./корп

День

29.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		плов с курицей		15,30	283	17	16	18
	гор.напиток		какао		8,00	133	4,50	3,79	24,50
	хлеб		хлеб		2,64	162	5,76	0,70	29,23
			кекс		20,00	25	0,30	1,12	17,94
Завтрак 2			салат свекольный		2,06	56	0,86	3,65	5,02
	фрукты		яблоко		13,00	48	1	1	16
					61,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп молочный с вермишелью		9,65	202	6,40	7,20	22,00
	2 блюдо		вареники		24,15	142	6,10	5,80	9,40
	гарнир		груша		15,30	35	0,20	0,20	4,90
	сладкое		зефир		8,00	98	2,34	3,84	8,26 ²
	хлеб бел.		хлеб		2,64	162	5,76	0,70	29,23
	хлеб черн.								
	гор. напиток		чай с сахаром		1,26	35	0,00	0,00	16,21
	фрукты				61,00				

Директор школы
 Т. Н. Некрасовская

