

Школа		МКОУ "Некрасовская СОШ"		Отд./корп		День		28.05.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша кукурузная с куриной котлетой	200	24,08	234	20	16	28
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200	4,76	94	0,70		8,62
	хлеб		хлеб с маслом и сыром	89	15,84	295	9,12	3,77	29,23
			яйцо вареное	40	8,00	94	5,08	4,60	0,28
			конфеты	32	8,32	68	1,60	1,20	35,00
Завтрак 2	фрукты								
					61,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп с макаронами и курицей	227	10,13	116	2,91	2,29	21,02
	2 блюдо		каша пшеничная с куриной котлетой	200	23,67	296	20,10	11,66	46,87
	гарнир		яйцо отварное	40	8,00	63	4,60	0,28	63,00
	сладкое		кукуруза	27	6,00	17	0,50	0,10	4,50
	хлеб бел.		хлеб	60	2,40	162	5,76	0,70	29,23
	хлеб черн.								
	гор. напиток		сок осветленный	180	10,80	70	1,01	0,00	11,20
	фрукты				61,00				


 Директор школы
 Михайловская