

Школа		МКОУ "Некрасовская СОШ"		Отд./корп		День		27.05.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		вареники со сметаной	80	22,51	142	6	6	9
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,18	28	0,00	0,00	13,45
	хлеб		хлеб с повидлом	83	6,09	224	5,86	0,70	42,43
			яйцо вареное	40	8,00	63	5,08	4,60	0,28
Завтрак 2			апельсин	145	23,22	40	0,91	0,20	9,10
	фрукты								
					61,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп харчо с курицей	245	12,54	89	7,18	1,98	6,85
	2 блюдо		каша кукурузная с куриной котлетой	200	24,67	304	20,10	17,00	21,46
	гарнир		кукуруза	27	4,05	17	0,50	0,10	4,50
	сладкое		пряник	90	9,90	69	30,48	2,00	42,00
	хлеб бел.		хлеб	60	2,64	162	5,76	0,70	29,23
	хлеб черн.								
	гор. напиток		кефир	90	7,20	74	2,70	1,39	3,60
	фрукты				61				

Директор школы: *И.И.Иванов*
 Некрасовская

