

Школа		МКОУ "Некрасовская СОШ"		Отд./корп		День		26.05.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		пюре с рыбной котлетой	130	27,56	275	17	17	47
	гор.напиток		сок осветленный	180	10,80	70	1,01	0,00	11,20
	хлеб		хлеб с маслом сливочным	71	7,44	224	5,89	13,90	31,80
			зефир	30	8,00	85	2,34	3,84	8,25
Завтрак 2			яблоко	80	7,20	25	0,32	0,35	7,80
	фрукты								
					61,00				
				80	4,84	40	1,08	1,18	8,62
Обед	закуска		салат с капустой	240	11,36	116	2,91	2,29	6,25
	1 блюдо		суп картофельный с курицей	75	14,50	115	8,44	10,84	9,58
	2 блюдо		сосиска в томатном соусе	150	5,66	176	6,60	4,38	35,27
	гарнир		каша пшеничная	30	8,00	85	2,34	3,84	8,25
	сладкое		зефир	60	2,64	162	5,76	0,70	29,23
	хлеб бел.		хлеб						
	хлеб черн.			200	14,00	76	1,01	0,00	17,30
	гор. напиток		сок с мякотью						
	фрукты				61				



Директор школы
Т.Н.
Михайловская