

День 25.05.2021

Отд./корп

МКОУ "Некрасовская СОШ"

Школа	МКОУ "Некрасовская СОШ"									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		вареники со сметаной		80	24,08	154	6	6	9
	гор.напиток		чай с сахаром		200	1,23	28	0,00	0,00	13,45
	хлеб		хлеб с маслом и сыром		99	19,69	311	11,61	6,39	29,23
			зефир		30	16,00	170	4,68	7,68	16,50
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска		суп молочный с рисом		150	10,85	102	4,82	3,21	21,65
	1 блюдо		каша кукурузная с тефтелей		195	23,25	328	11,45	19,53	18,63
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое		йогурт		115	23,00	60	4,30	2,00	11,89
	хлеб бел.		хлеб		60	2,40	162	5,76	0,70	29,23
	хлеб черн.									
	гор. напиток		чай с сахаром		200	1,26	28	0,00	0,00	13,45
	фрукты					61				



Директор школы
Т. Ахмедов
Михайлов