

Школа		МКОУ "Некрасовская СОШ"		Отд./корп		День		24.05.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп молочный с рисом	200	12,80	132	5	3	30
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,26	28	0,00	0,00	13,45
	хлеб		хлеб с маслом и сыром	93	16,74	289	9,86	4,85	29,23
			печенье	48	7,20	60	3,07	1,82	30,00
Завтрак 2			йогурт	115	23,00	60	4,30	2,00	11,89
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ с капустой и картофелем	200	14,84	184	1,45	12,85	21,20
	2 блюдо		гречка с люля в томатном соусе	225	29,53	352	16,50	20,31	48,75
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	60	2,64	162	5,76	0,70	29,23
	хлеб черн.								
	гор. напиток		сок с мякотью	200	14,00	76	1,01	0,00	17,30
	фрукты								
					61				



Директор школы
 Т.А.Антон
 Некрасовская