

Школа		МКОУ "Некрасовская СОШ"		Отд./корп		День		22.05.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша рисовая с фруктами	200	21,10	285	21	21	38
	гор.напиток		кисель фруктовый	200	4,00	94	0,00	0,00	28,00
	хлеб		хлеб	60	2,40	162	5,76	0,70	29,23
			кекс	60	20,00	25	0,30	1,12	17,94
Завтрак 2			яблоко	150	13,50	48	0,70	0,70	16,20
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп рыбный	200	27,49	134	6,89	6,72	16,20
	2 блюдо		омлет натуральный с сосиской	200	26,20	334	22,47	16,10	16,84
	гарнир								
	сладкое		печенье	32	2,24	41	2,19	1,50	20,00
	хлеб бел.		хлеб	60	2,40	162	5,76	0,70	29,23
	хлеб черн.			0	0,00				
	гор. напиток		чай с сахаром	200	2,68	28	0,00	0,00	13,45
	фрукты				61				



Директор школы
 Т. Аким
 Михайловская