

Школа	МКОУ "Некрасовская СОШ"				Отд./корп	День				21.05.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный с сосиской	150	29,90	313	22	16	17	
	гор.напиток		сок с мякотью	200	14,00	76	1,01	0,00	17,30	
	хлеб		хлеб	60	2,40	162	5,76	0,70	29,23	
			кукуруза консервированная	56	7,50	58	2,20	0,40	11,20	
Завтрак 2			печенье	48	7,20	60	3,07	1,82	30,00	
	фрукты									
Обед	закуска		винегрет овощной	60	4,51	35	0,82	5,36	5,06	
	1 блюдо		суп крестьянский с ячневой крупой	220	9,80	35	0,82	5,36	5,06	
	2 блюдо		тефтеля	45	12,82	114	7,78	7,21	7,85	
	гарнир		рис рассыпчатый	150	10,00	186	5,82	4,30	22,30	
	сладкое		пряник	45	4,95	69	15,24	2,00	19,84	
	хлеб бел.		хлеб	60	2,40	162	5,76	0,70	29,23	
	хлеб черн.			0	0,00					
	гор. напиток		компот из сухофруктов	200	3,68	94	0,70	0,00	8,62	
	фрукты		яблоко	140	12,60	47	0,66	0,66	15,52	
					61					


 Директор школы
 Т. А. Шинько