

Школа		МКОУ "Некрасовская СОШ"		Отд./корп		День		20.05.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		гречка с тефтелей		27,67	238	15	16	44
	гор.напиток		сок с мякотью		14,00	76	1,01	0,00	17,30
	хлеб		хлеб		2,64	162	5,76	0,70	29,23
			салат из зеленого горошка		4,69	84	2,98	2,38	15,85
			банан		12,00	65	1,50	0,10	21,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат свекольный		2,83	56	0,86	3,65	5,02
	1 блюдо		суп гороховый		12,65	121	3,19	3,24	8,86
	2 блюдо		макаронны с котлетой в томатном соусе		29,37	254	14,54	13,93	34,81
	гарнир								
	сладкое		конфета		4,16	34	0,80	0,60	17,50
	хлеб бел.		хлеб		2,64	162	5,76	0,70	29,23
	хлеб черн.								
	гор. напиток		чай с сахаром		1,26	35	0,00	0,00	16,21
	фрукты		яблоко		8,10	45	0,38	0,38	9,31
					61				



Директор школы
 Т. Н. Никитина
 Т. Н.