

Школа		МКОУ "Некрасовская СОШ"		Отд./корп		День		19.05.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макаронны с люля	150	24,60	247	13	12	34
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,26	28	0,00	0,00	13,45
	хлеб		хлеб с маслом	60	5,64	162	5,76	0,70	29,23
			зефир	56	16,00	170	4,68	7,68	16,50
			яблоко	48	13,50	48	0,68	0,68	16,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	закуска		салат свекольный	64	2,38	56	0,86	3,65	5,02
	1 блюдо		суп гороховый	245	10,11	121	3,19	3,24	8,86
	2 блюдо		макаронны с сыром	174	14,68	198	9,69	15,93	27,47
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	60	2,64	162	5,76	0,70	29,23
	хлеб черн.								
	гор. напиток		какао	200	8,00	133	4,50	3,79	24,50
	фрукты		апельсин	145	23,20	40	0,91	0,20	9,10
					61				


 Директор школы
 Мехамедовская И. И.